

01.03.-08.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Criss Cross		01.03. 11:00-12:00 Maike
18:00-19:00 Criss Cross(Technik)		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Interval		08.03. 11:00-12:00 Thomas D.
19:15-20:15 Interval						

09.03.-15.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Endurance		11:00-12:00 Kira MG
18:00-19:00 Interval(Technik)		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Strength						

16.03.-22.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:30 Andreas B.
18:00-19:00 Endurance(Technik)		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Criss Cross		
19:15-20:15 Criss Cross						

23.03.-29.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 wechselnde Trainer
18:00-19:00 CrissCross(Technik)		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-19:15 Strength		
19:15-20:15 Endurance						

30.03.-31.03.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
18:00-19:00 Interval(Technik)						
19:15-20:15 Interval						